

# MENUPLAN Woche 19.10.-25.10.2026

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

|                   | MENU KLASSISCH                                                                                                                                          | FIT UND NATÜRLICH                                                                                                                                                | NACHTESSEN                                                                                                        |                  | MENU KLASSISCH                                                                                                                              | FIT UND NATÜRLICH                                                                                                                                                                                                  | NACHTESSEN                                                                                                |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MONTAG</b>     | Salatbuffet und<br>Kartoffel-Zitronengrassuppe<br><br>Tessinerbraten<br>Thymiansauce<br>Cremige Polenta<br>Kohlrabi<br><br>Frucht oder Fruchtsaft       | Salatbuffet und<br>Kartoffel-Zitronengrassuppe<br><br>Safranrisotto<br>mit Kirschtomaten und<br>Frühlingszwiebeln<br>Parmesanchips<br><br>Frucht oder Fruchtsaft | Tagessuppe<br><br>Wurst- Käsesalat<br>garniert mit Gurke und Ei<br>Ruchbrot<br><br>oder Auswahlmenu               | <b>FREITAG</b>   | Salatbuffet und<br>Spinatcremesuppe<br><br>Gebratenes Zanderfilet<br>Kräuterbutter<br>Bratkartoffeln<br>Lauch<br><br>Frucht oder Fruchtsaft | Salatbuffet und<br>Spinatcremesuppe<br><br>Vollkornteigwaren<br>mit mediterraner<br>Gemüsesauce<br>Parmesan<br><br>Frucht oder Fruchtsaft                                                                          | Tagessuppe<br><br>Himbeerwähe<br>Schlagrahm<br><br>oder Auswahlmenu                                       |
| <b>DIENTAG</b>    | Salatbuffet und<br>Kürbiscremesuppe<br><br>Rindshacktätschli<br>Rahmsauce<br>Müscheli Teigwaren<br>Peperonata<br><br>Baileyscreme                       | Salatbuffet und<br>Kürbiscremesuppe<br><br>Bowl mit Couscous<br>Gurken, Peperoni, Tomaten,<br>Kichererbsen, Guacamole<br>und Petersilie<br><br>Baileyscreme      | Tagessuppe<br><br>Apfelchüechli<br>mit Vanillesauce<br><br>oder Auswahlmenu                                       | <b>SAMSTAG</b>   | Salatbuffet und<br>Kräutercremesuppe<br><br>Älplermagronen mit<br>Schinken und Speck<br>Röstzwiebeln und<br>Apfelmus<br><br>Gebäck          | Salatbuffet und<br>Kräutercremesuppe<br><br>Gefüllte Peperoni<br>mit Gemüse<br>Crème fraîche<br>Basmatireis mit Nüssen<br><br>Gebäck                                                                               | Tagessuppe<br><br>Toast Hawaii<br>mit Schinken, Ananas<br>und Raclettekäse<br><br>oder Auswahlmenu        |
| <b>MITTWOCH</b>   | Salatbuffet und<br>Tomatencremesuppe<br><br>Rehgeschnetzeltes<br>mit Ginsauce<br>Glasierte Trauben<br>Spätzli & Rosenkohl<br><br>Frucht oder Fruchtsaft | Salatbuffet und<br>Tomatencremesuppe<br><br>Frittierte Champignons<br>mit Quarkdip<br>Glasierte Trauben<br>Spätzli & Rosenkohl<br><br>Frucht oder Fruchtsaft     | Tagessuppe<br><br>Schinkengipfeli<br>Randensalat<br><br>oder Auswahlmenu                                          | <b>SONNTAG</b>   | Salatbuffet und<br>Zwiebelsuppe<br><br>Schweinsfilet<br>an Steilpilzsauce<br>Butternudeln<br>Grilltomate<br><br>Maronimousse                | Salatbuffet und<br>Zwiebelsuppe<br><br>Ravioli gefüllt<br>mit Gemüse<br>Rahmsauce<br>Parmesan<br><br>Maronimousse                                                                                                  | Tagessuppe<br><br>Cafe Complet<br>mit Aufschnitt, Käse,<br>Butter, Konfi und Brot<br><br>oder Auswahlmenu |
| <b>DONNERSTAG</b> | Salatbuffet und<br>Reiscremesuppe<br><br>Schweinsbratwurst<br>Zwiebelsauce<br>Röstigaletten<br>Glasierte Rüebl<br><br>Aargauer Rüebltorte               | Salatbuffet und<br>Reiscremesuppe<br><br>Vegetarische Paella<br>Spanisches Reisgericht<br>mit Gemüse<br><br>Aargauer Rüebltorte                                  | Tagessuppe<br><br>Teigwarenspiralen<br>Tomaten - Basilikumsauce<br>Reibkäse<br>Blattsalat<br><br>oder Auswahlmenu | <b>WOCHENHIT</b> | Montag bis Freitag<br>Salatbuffet und Tagessuppe<br><br>Tagliatelle<br>Kürbis - Carbonara<br>Parmesanchips<br><br>Dessert oder Frucht       | Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch.<br>Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das<br>Personal informiert Sie.<br>Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich<br>Nahrungsmittelallergien |                                                                                                           |