

MENUPLAN WOCHEN 05.10-11.10.2026

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN		MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
MONTAG	Salatbuffet und Kräutercremesuppe Geschmortes Schweinsbäggli Parmesan Risotto Vichy Karotten Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Kräutercremesuppe Flammkuchen mit Crème fraîche Zwiebeln, Cherrytomaten Zucchini und Rucola Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Gebratener Cervelat mit Senf Teigwarensalat Ruchbrot oder Auswahlmenu	FREITAG	Salatbuffet und Weissweinsuppe Forelle in der Kokos-Curry Panade Kräuterkartoffeln Fenchel Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Weissweinsuppe Gemüseschnitzel mit Zitrone Butternudeln Fenchel Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Spiralenteigwaren mit mediterraner Sauce Parmesan oder Auswahlmenu
DIENSTAG	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe Wiener Kalbsrahmgulasch Butterspätzli Rotkraut Joghurtcreme mit Trauben	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe Spätzlipfanne mit Gemüse, Pilzen, Rahm und Kräutern Joghurtcreme mit Trauben	Tagessuppe Schinkengipfeli mit Blattsalat oder Auswahlmenu	SAMSTAG	Salatbuffet und Kürbiscremesuppe Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Trockenreis Sauerrahm Gebäck	Salatbuffet und Kürbiscremesuppe Gemüseravioli mit Rahmsauce Parmesan Gebäck	Tagessuppe Birchermüesli garniert mit frischen Früchten und Schlagrahm oder Auswahlmenu
MITTWOCH	Salatbuffet und Rübli-Pastinaken Suppe Zitronen-Dill-Hähnchen Safrannudeln Spinat & Cherrytomaten Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Rübli-Pastinaken Suppe Poke bowl mit Chinoa, Avocado, Mango, Edamame, Gurke und Falafel Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Eier Canapés oder Auswahlmenu	SONNTAG	Salatbuffet und Tomatencremesuppe Gebratenes Lammfilet Portweinjus Butternudeln Mediterranes Ofengemüse Schwedenschnitte	Salatbuffet und Tomatencremesuppe Hirsotto mit farbigem Gemüse Belper Knolle Geröstete Pinienkerne Schwedenschnitte	Tagessuppe Kirschenwähe mit Schlagrahm oder Auswahlmenu
DONNERSTAG	Salatbuffet und Hausfrauensuppe Ghackets mit Hörnli Apfelmus Reibkäse Caramelköppli	Salatbuffet und Hausfrauensuppe «Momos» Tibetische Teigtaschen mit Sojasauce und Chili Caramelköppli	Tagessuppe Rösti mit Frischkäsefüllung Blattsalat oder Auswahlmenu	WOCHENHIT	Montag bis Freitag Salatbuffet und Tagessuppe Herbstlicher Pilztoast Pilzragout mit Rahm und Kräutern Dessert oder Frucht	DEKLARATION Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien	