

# Aktivierungsangebote



ALTERS- UND PFLEGEHEIM  
IM BRÜHL

<b>Montag</b>	<b>09:30 Uhr</b>	<b>Bewegung im Alltag</b>	<b>1. Etage</b>
	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Kreativ Gruppe</b>	<b>4. Etage</b>

<b>Dienstag</b>	<b>9:00 Uhr</b>	<b>Frühturnen</b>	<b>Gruppenraum</b>
	<b>10:15 Uhr</b>	<b>Ref. Gottesdienst alle 2 Wochen</b>	<b>UG Andachtsraum</b>
	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Jassgruppe</b>	<b>Cafeteria</b>
	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Singen macht Freude</b>	<b>4. Etage</b>
	<b>18:15 Uhr</b>	<b>Abendplausch 1x pro Monat</b>	<b>Cafeteria</b>

<b>Mittwoch</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>Vorlesen</b>	<b>4. Etage</b>
	<b>15:00 Uhr</b>	<b>2 Mal pro Monat Musikalische Unterhaltung</b>	<b>Cafeteria</b>

<b>Donnerstag</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>Gehirn-Jogging</b>	<b>UG Andachtsraum</b>
	<b>14:30 Uhr</b>	<b>Spielnachmittag (alle 2 Wochen)</b>	<b>Cafeteria</b>
	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Flurmusik</b>	<b>2. Etage</b>
	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Yoga</b>	<b>4. Etage</b>
	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Männerstammtisch (alle 2 Wochen)</b>	<b>Cafeteria</b>

<b>Freitag</b>	<b>9:00 Uhr</b>	<b>Frühturnen</b>	<b>Gruppenraum</b>
	<b>10:15 Uhr</b>	<b>Kath. Gottesdienst</b>	<b>UG Andachtsraum</b>
	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Vorlesen</b>	<b>3. Etage</b>