

MENUPLAN WOCHE 09.03.-15.03.2026

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN		MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
MONTAG	Salatbuffet und Blumenkohlsuppe mit Curry Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Butternudeln Buntes Mischgemüse Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Blumenkohlsuppe mit Curry Kartoffelgnocchi mit getrockneten Tomaten Feta und Rucola Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Gebratener Cervelat mit Senf Kartoffelsalat oder Auswahlmenu	FREITAG	Salatbuffet und Tomatencremesuppe Gebratenes Forellenfilet Zitronensauce Pilaw Reis Duo Bohnen Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Tomatencremesuppe Teigtaschen gefüllt mit Lauch, Gruyère und Kartoffeln Kräuterdip Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Joghurt Kaltschale mit Löffelbiskuit und Beeren oder Auswahlmenu
DIENSTAG	Salatbuffet und Apfel-Selleriesuppe Poulet Involtini Jus Pommes Frites Glasierte Rüeblli Vanillecreme mit Beeren	Salatbuffet und Apfel-Selleriesuppe Pochierte Eier auf Blattspinat Bratkartoffeln Vanillecreme mit Beeren	Tagessuppe Hörnliauflauf mit Schinken Apfelmus oder Auswahlmenu	SAMSTAG	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe Schweinsaltimbocca mit leichten Jus Bärlauchrisotto Ratatouille Brownie	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe Polenta mit Ratatouille überbacken mit Gorgonzola Brownie	Tagessuppe Pouletflügeli mit Rüeblisalat und Cocktailsauce oder Auswahlmenu
MITTWOCH	Salatbuffet und Erbsencremesuppe Rindsstroganoff (mit Peperoni, Paprika, Champignons, Essiggurken) Griesschnitten Broccoli Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Erbsencremesuppe Pad Thai (Thailändische Nudelgericht) Reisnudeln, Tofu, Soja und Erdnuss Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Dampfnudeln mit Vanillesauce der Auswahlmenu	SONNTAG	Salatbuffet und Prosecco cremesuppe Kalbsrollbraten an Cognacsauce Kartoffelgratin Zuchetti Glace	Salatbuffet und Prosecco cremesuppe Spinat Cannelloni mit Käse überbacken Glace	Tagessuppe Zwetschgenwähe Zimt-Rahm oder Auswahlmenu
DONNERSTAG	Salatbuffet und Randencremesuppe Spaghettiplausch Bolognesesauce, Carbonara & Pesto Reibkäse Streuselkuchen	Salatbuffet und Randencremesuppe Im Ofen gebackene Zuchetti mit Gemüsefüllung überbacken mit Käse Streuselkuchen	Tagessuppe Wienerli im Teig Randensalat oder Auswahlmenu	WOCHENHIT	Montag bis Freitag Salatteller und Tagessuppe Steinpilzrisotto mit frischen Kräutern Parmesankäse Dessert oder Frucht	DEKLARATION Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien	