

MENUPLAN WOCHE 06.10-12.10.2025

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN		MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
MONTAG	Salatbuffet und Süsskartoffelcremesuppe Gebratenes Pouletbrüstchen mit Kräuterkruste Tomatenrisotto Blumenkohl mit Peterli Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Süsskartoffelcremesuppe Rotes Linsen-Dal mit Joghurt und Basmatireis Pitabrot Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Penne mit Champignons, Schinken, Petersilie und Rahmsauce Parmesan oder Auswahlmenu	FREITAG	Salatbuffet und Karotten-Orangensuppe Gebratene Forelle Kräuterbutter Salzkartoffeln Rahmspinat Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Karotten-Orangensuppe Gnocchi mit Cherrytomaten, Spinat an Kürbisrahmsauce Parmesan Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Chässpätzli mit Zwiebelgröstel oder Auswahlmenu
DIENSTAG	Salatbuffet und Randencremesuppe Wiener Kalbsrahmgulasch Butterspätzli Rosenkohl Schokoladencreme mit Birnen	Salatbuffet und Randencremesuppe Momos (Tibetische Teigtaschen) mit Gemüse Sojasauce und Chili Schokoladencreme mit Birnen	Tagessuppe Joghurtschale mit Beeren Löffelbiskuits oder Auswahlmenu	SAMSTAG	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe Schweinsgeschnetztes Zürcher Art Reis Erbsen Lebkuchen	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe Planted Geschnetztes «Zürcher Art» Reis Erbsen Lebkuchen	Tagessuppe Apfelwähe mit Rahm Zimtucker oder Auswahlmenu
MITTWOCH	Salatbuffet und Blumenkohlcremesuppe Walliser Braten Cognacrahmsauce Pommes Duchesse Rahmlauchgemüse Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Blumenkohlcremesuppe Kürbisrisotto mit Mascarpone Parmesan Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Wienerli mit Senf Kartoffelsalat oder Auswahlmenu	SONNTAG	Salatbuffet und Bouillon Diablotin Rehschnitzel Mirza Spätzli Rotkraut und Marroni Orangentiramisu	Salatbuffet und Bouillon Diablotin Süsskartoffelcurry mit Kürbis und Gemüse Nature Joghurt Granatapfelkerne Orangentiramisu	Tagessuppe Minestrone mit Knoblauchbrot oder Auswahlmenu
DONNERSTAG	Salatbuffet und Apfel-Ingwersuppe Spaghetti Plausch mit Bolognese, Carbonara, Tomatensauce, Basilikumpesto Vermicelles mit Rahm	Salatbuffet und Apfel-Ingwersuppe Frühlingsrollen mit Sweet Chili Sauce Gemüsereis mit Ei und Soja Vermicelles mit Rahm	Tagessuppe Griesschnitten mit Kirschenkompott Zimt-Zucker oder Auswahlmenu	WOCHENHIT	Salatbuffet und Tagessuppe Kürbiswähe mit Kräuterquark Dessert oder Frucht	DEKLARATION Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien	