

# MENUPLAN Woche 03.02.-09.02.2025

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN		MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
MONTAG	Salatbuffet und Kürbiscremesuppe  Gebratene Pouletbrust Currysauc Sesamreis Zucchetti  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Kürbiscremesuppe  Spinat-Dal (Veganes indisches Linsengericht mit Spinat) Sesamreis  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Wurst- Käsesalat Garniert mit Gurke, Tomate und Ei  oder Auswahlmenu	FREITAG	Salatbuffet und Fenchelcremesuppe  Gebratenes Doradenfilet Kräuterbutter Bratkartoffeln Peperonata  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Fenchelcremesuppe  Vollkornteigwaren mit mediterraner Gemüsesauce Parmesan  Frucht oder Fruchtsaft	Bündner Gerstensuppe mit Gemüse und Schinken  oder Auswahlmenu
DIENSTAG	Salatbuffet und Karottencremesuppe  Walliser Braten Rotweinsauce Kartoffelstock Fenchel  Schokoladencreme	Salatbuffet und Karottencremesuppe  Gebackener Butternusskürbis mit Feta und Rosmarinkartoffeln  Schokoladencreme	Tagessuppe  Apfelchüechli mit Vanillesauce  oder Auswahlmenu	SAMSTAG	Salatbuffet und Pilzcremesuppe  Schweinsgeschnetzeltes Kerbelsauce Rösti Kohlrabi  Donut	Salatbuffet und Pilzcremesuppe  Rösti mit Spiegelei  Donut	Tagessuppe  Milchreis Apfelkompott Zimtucker  oder Auswahlmenu
MITTWOCH	Salatbuffet und Tomatencremesuppe  Rindsgeschnetzeltes Paprikasauce Kräuterpolenta Butterbohnen  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Tomatencremesuppe  «Börek» Strudelteig mit Käsefüllung  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Teigwarenspiralen Bolognesesauce Reibkäse Blattsalat  oder Auswahlmenu	SONNTAG	Salatbuffet und Petersiliencremesuppe  Kalbsschnitzel Rahmpfirsich Butternudeln Grilltomate  Mango Quarkschnitte	Salatbuffet und Petersiliencremesuppe  Kartoffelgnocchi mit Spinat- Rahmsauce  Mango Quarkschnitte	Tagessuppe  Café Complet mit Aufschnitt, Käse, Butter, Konfi und Brot  oder Auswahlmenu
DONNERSTAG	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe  Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Pommes frites Erbsli und Rüepli  Kleines Vermicelle	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe  Vegetarisches Chili mit planted Hackfleisch Paprika, Mais und Tomaten Basmatireis  Kleines Vermicelle	Tagessuppe  Schinkengipfeli Randensalat  oder Auswahlmenu	WOCHENHIT	Montag bis Freitag Salatbuffet und Tagessuppe  Walliser Rösti mit Tomate und Raclettekäse überbacken  Dessert oder Frucht	Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien	