

# MENUPLAN WOCHE 16.09.-22.09.2024

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

|                   | MENU KLASSISCH  | FIT UND NATÜRLICH  | NACHTESSEN  |                  | MENU KLASSISCH  | FIT UND NATÜRLICH  | NACHTESSEN   |
|-------------------|---|--|---|------------------|---|--|--|
| <b>MONTAG</b>     | Salatbuffet und Pilzcremesuppe<br><br>Kalbsvoressen<br>Rosmarinjus<br>Kartoffelstock<br>Broccoli<br><br>Frucht oder Fruchtsaft                            | Salatbuffet und Pilzcremesuppe<br><br>Gebackener Butternut-<br>Kürbis mit Kartoffeln,<br>Nüssen und Fetakäse<br><br>Frucht oder Fruchtsaft | Tagessuppe<br><br>Eierbrötli<br>Gurkensalat<br><br>oder Auswahlmenu                                     | <b>FREITAG</b>   | Salatbuffet und Currycremesuppe<br><br>Egliknusperli<br>Zitronendip<br>Salzkartoffeln<br>Blattspinat<br><br>Frucht oder Fruchtsaft            | Salatbuffet und Currycremesuppe<br><br>Spaghetti aglio, olio e<br>peperoncini<br><br>Frucht oder Fruchtsaft  | Tagessuppe<br><br>Nidwalder Ofetori<br>(Überbackener<br>Kartoffelstock<br>mit Speck)<br><br>oder Auswahlmenu |
| <b>DIENSTAG</b>   | Salatbuffet und Safrancremesuppe<br><br>Schweins- Piccata<br>Marsalajus<br>Kürbisrisotto<br>Kohlrabi<br><br>Süssmostcreme                                 | Salatbuffet und Safrancremesuppe<br><br>Veganes thailändisches<br>Gemüsecurry mit<br>Süsskartoffeln<br>Jasminreis<br><br>Süssmostcreme     | Tagessuppe<br><br>Luftiger<br>Kaiserschmarren<br>Puderzucker<br>Kirschenkompott<br><br>oder Auswahlmenu | <b>SAMSTAG</b>   | Salatbuffet und Spinatcremesuppe<br><br>Kalbsadrio<br>Sernfsauce<br>Spiralen Teigwaren<br>Vichy Karotten<br><br>Russenzopf                    | Salatbuffet und Spinatcremesuppe<br><br>Empanada<br>(Mexikanische Teigtaschen<br>mit Gemüse und Kartoffeln<br>Guacamole<br><br>Russenzopf  | Tagessuppe<br><br>Überbackene Cannelloni<br>mit Rindfleischfüllung<br><br>oder Auswahlmenu                   |
| <b>MITTWOCH</b>   | Salatbuffet und Erbsencremesuppe<br><br>Rehgeschnetzelttes (EU) mit<br>Trauben an Portweinsauce<br>Mohnspätzli<br>Rosenkohl<br><br>Frucht oder Fruchtsaft | Salatbuffet und Erbsencremesuppe<br><br>Tortellini mit Ricotta und<br>Spinat an Rahmsauce<br>Kirschtomaten<br><br>Frucht oder Fruchtsaft   | Tagessuppe<br><br>Lauchchüechli<br>mit Speck<br>Blattsalat<br><br>oder Auswahlmenu                      | <b>SONNTAG</b>   | Salatbuffet und Kürbiscremesuppe<br><br>Gespickter Rindsbraten<br>Rotweinsauce<br>Kartoffelgratin<br>Blumenkohl<br><br>Schwarzwälder Schnitte | Salatbuffet und Kürbiscremesuppe<br><br>Penne „Cinque pi“<br>mit Tomaten, Rahm,<br>Petersilie, Peperoni und<br>Parmesan<br><br>Schwarzwälder Schnitte  | Tagessuppe<br><br>Apfelwähe<br>Schlagrahm<br><br>oder Auswahlmenu  |
| <b>DONNERSTAG</b> | Salatbuffet und Blumenkohlsuppe<br><br>Klassische italienische<br>Rindfleisch- Lasagne<br>„al forno“<br>mit Tomate und Mozzarella<br><br>Roulade          | Salatbuffet und Blumenkohlsuppe<br><br>Frühlingsrollen<br>mit Gemüse<br>Sweet Chili Sauce<br>Gebratener Reis<br><br>Roulade                | Ungarische Gulaschsuppe<br>mit Paprika, Peperoni,<br>Kartoffeln und Rindfleisch<br><br>oder Auswahlmenu | <b>WOCHENHIT</b> | Montag bis Freitag<br>Salatbuffet und Tagessuppe<br><br>Kürbiswähe<br>aus Hokkaidokürbis<br>mit Ricotta<br><br>Dessert oder Frucht            | <b>DEKLARATION</b><br><br>Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch.<br>Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das<br>Personal informiert Sie.<br>Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich<br>Nahrungsmittelallergien |  |