

# MENUPLAN WOCHE 29.04.- 05.05.2023

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN		MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
<b>MONTAG</b>	Salatbuffet und Kichererbsensuppe  Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Trockenreis Glasierte Karotten  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Kichererbsensuppe  Crespelle (Überbackene Pfannkuchen mit Ricotta und Spinat)  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan  oder Auswahlmenu	<b>FREITAG</b>	Salatbuffet und Süsskartoffel-Orangensuppe  Gebratenes Forellenfilet Kräuterrahmsauce Wildreis Kefen  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Süsskartoffel-Orangensuppe  Penne al limone mit Rahmsauce, frischem Basilikum, Zitrone und Rohschinkenstreifen  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Wienerli mit Senf Gurkensalat  oder Auswahlmenu
<b>DIENSTAG</b>	Salatbuffet und Bärlauchcremesuppe  Tessiner Kalbsragout Rahmpolenta Kohlrabi  Schokoladencreme	Salatbuffet und Bärlauchcremesuppe  Veganes thailändisches Gemüsecurry mit Süsskartoffeln Jasminreis  Schokoladencreme	Tagessuppe  Toast Hawaii mit Schinken, Ananas und Raclettekäse  oder Auswahlmenu	<b>SAMSTAG</b>	Salatbuffet und Weissweinsuppe  Kalbsbraten Morchelsauce Kartoffelgratin Gemüsebouquet  Gebäck		Tagessuppe  Apfelstrudel Vanillesauce  oder Auswahlmenu
<b>MITTWOCH</b>	Salatbuffet und Tomatencremesuppe  Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Spiralen-Teigwaren Broccoli  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Tomatencremesuppe  Überbackene Nachos mit Cheddar, Tomaten, Koriander, Avocado und Sauerrahm  Frucht oder Fruchtsaft	Bündner Gerstensuppe Traditionelle Schweizer Nationalsuppe  oder Auswahlmenu	<b>SONNTAG</b>	Salatbuffet und Spinat-Linsensuppe  Roastbeef Sauce bearnaise Zapfenkartoffeln Ofentomate  FrISCHE Erdbeeren mit Rahm		Tagessuppe  Fleischkäse-Teller mit Silberzwiebeln, Maiskölbchen und Gurke Brotauswahl  oder Auswahlmenu
<b>DONNERSTAG</b>	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe  Schweins Saltimbocca Marsalajus Safranrisotto Erbsen  Griessköppli mit Mangosauce	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe  Verlorene Eier Trüffel-Rahmspinat Neue Bratkartoffeln  Griessköppli mit Mangosauce	Tagessuppe  Gschwelti mit Käse, Trauben und Kräuterquark  oder Auswahlmenu	<b>WOCHENHIT</b>	Salatbuffet und Tagessuppe  Spargelravioli an leichter Rahmsauce  Dessert oder Frucht	<b>DEKLARATION</b>	Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien