

# MENUPLAN WOCHE 30.01.- 05.02.2023

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN		MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
MONTAG	Salatbuffet und Pastinaken- Birnensuppe  Kalbschnitzel Steinpilzsauce Safranrisotto Rote Peperoni  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Pastinaken- Birnensuppe  Spaghetti Pesto mit Basilikum, Pinienkerne, Knoblauch und Parmesan  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Kalbfleischpastete Apfel- Randensalat  oder Auswahlmenu	FREITAG	Salatbuffet und Blumenkohlcremesuppe  Pochierte Fischsymphonie Safran Wein Sauce Trockenreis Blattspinat  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Blumenkohlcremesuppe  Fettuccine mit Steinpilzsauce Parmesan  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Rösti mit Spiegelei  oder Auswahlmenu
DIENSTAG	Salatbuffet und Rüblicremesuppe  Schweinsfilet im Rohschinkenmantel Bratkartoffeln Kohlrabi  Cremeschnitten Duo	Salatbuffet und Rüblicremesuppe  Linsencurry mit Kokosnuss, Kartoffeln und feinem Gemüse  Cremeschnitten Duo	Tagessuppe  Dampfnudeln Vanillesauce  oder Auswahlmenu	SAMSTAG	Salatbuffet und Tomatencremesuppe  Aargauerbraten leichte Rahmsauce Duchessekartoffeln Grilltomate  Gebäck		Tagessuppe  Hausgemachte Pizza mit Tomate, Oregano, Mozzarella Schinken und Oliven  oder Auswahlmenu
MITTWOCH	Salatbuffet und Broccolicremesuppe  Rindshamburger Barbequesauce Pommes Frites Fenchel  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Broccolicremesuppe  Risotto „verde“ mit frischem Spinat und Mascarpone  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Wienerli Kartoffelsalat  oder Auswahlmenu	SONNTAG	Salatbuffet und Kürbiscremesuppe  Kalbsgeschnetzeltes mit Morchelspitzen Butternudeln Vichykarotten  Schokoladenmousse		Tagessuppe  Kirschenwähe mit Rahm  oder Auswahlmenu
DONNERSTAG	Salatbuffet und Griesssuppe  Kalbsadrio leichte Rahmsauce Heidi Zöpfli Zucchetti  Himbeerdonut	Salatbuffet und Griesssuppe  Vegetarische spanische Empanadas Gefüllte Teigtasche mit Gemüse  Himbeerdonut	Tagessuppe  Schinkenteller mit Spargelspitzen und Hüttenkäse  oder Auswahlmenu	WOCHENHIT	Salatbuffet und Tagessuppe  Ravioli mit Rindfleischfüllung Tomaten- Rahmsauce  Dessert oder Frucht	DEKLARATION	Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien