

# MENUPLAN WOCHE 16.03. - 22.03.2020

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN		MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
<b>MONTAG</b>	Salatbuffet und Curry- Kokosnusssuppe  Pouletbrüstchen mit Zitronensauce Polenta Peperonata  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Curry- Kokosnusssuppe  Rindsentrecôte Pfeffersauce Kartoffelschnitze Peperonata  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Gebratener Cervelat mit russischem Salat  oder Auswahlmenu	<b>FREITAG</b>	Salatbuffet und Fenchelcremesuppe  Fischsymphonie an Weissweinsauce Duchesse Kartoffeln Ofengemüse  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Fenchelcremesuppe  Vegi Schnitzel mit Frischkäse und Spinat Kräutersauce Ofengemüse  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Steinpilzrisotto mit Lisciopetersilie  oder Auswahlmenu
<b>DIENSTAG</b>	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe  Klassische italienische Rindfleisch- Lasagne „al forno“ mit Tomate und Mozzarella  Schokoladencreme	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe  Rotes Thai Curry mit Quorngeschnetzeltem Gemüse und Ananas mit Basmatireis  Schokoladencreme	Tagessuppe  Apfelrösti Vanillesauce  oder Auswahlmenu	<b>SAMSTAG</b>	Salatbuffet und Cremesuppe Carmen  Fleischkäse Senfrahmsauce Spiralen – Teigwaren Kräuter- Tomaten  Muffins		Tagessuppe  Toast William mit Raclettekäse und Birnen  oder Auswahlmenu
<b>MITTWOCH</b>	Salatbuffet und Minestroneuppe  Schweinsvoressen Grossmutter Art Spätzli Kohlrabi  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Minestroneuppe  Mediterrane Pouletpfanne mit viel Gemüse, Pinienkernen, und Kichererbsen  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Emmentaler Auflauf Kartoffelaufwurf mit Speck Kabissalat  oder Auswahlmenu	<b>SONNTAG</b>	Salatbuffet und Petersiliensuppe  Tessinerbraten Rotweinsauce Kroketten Rotkraut & Marroni  Gefülltes Blätterteigcornet		Tagessuppe  Kirschwähe mit Schlagrahm  oder Auswahlmenu
<b>DONNERSTAG</b>	Salatbuffet und Gerstensuppe  Rindfleischvogel an Rotweinsauce Kartoffelstock Erbsen  Himbeermousse	Salatbuffet und Gerstensuppe  Kartoffel Pizza Brot mit Pesto und Ziegenfrischkäse  Himbeermousse	Tagessuppe  Knusprige Pouletflügeli Cocktailsauce Gekochter Rüebliisalat  oder Auswahlmenu	<b>WOCHENHIT</b>	Salatbuffet und Tagessuppe  Kürbis Ravioli mit Curry- Rahmsauce und Ofengemüse  Dessert oder Frucht	<b>DEKLARATION</b>	Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien