

MENUPLAN WOCHE 04.02. - 10.02.2019

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN		MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
MONTAG	Salatbuffet und Peperonicremesuppe Rindfleischstreifen an Portweinsauce Kartoffelstock Fenchel Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Peperonicremesuppe Zucchini im Ei-Mantel Tomatenrisotto Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Gebratene Griessschnitte Kompottauswahl oder Auswahlmenu	FREITAG	Salatbuffet und Fenchel- Thymiansuppe Gebratenes Lachsfilet Dillsauce Salzkartoffeln Blattspinat Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Fenchel- Thymiansuppe Spinatcannelloni auf Tomatensauce mit Parmesan überbacken Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Pouletflügeli mit Quarksauce Lauwarmer Rüeblisalat oder Auswahlmenu
DIENSTAG	Salatbuffet und Curry- Kokossuppe Kalbs-Cordon-bleu Zitronenschnitz Pommes- frites Rüebl und Erbsen Caramelköppli	Salatbuffet und Curry- Kokossuppe Spätzlipfanne mit Gemüse Caramelköppli	Tagessuppe Wienerli Senf Kartoffelsalat oder Auswahlmenu	SAMSTAG	Salatbuffet und Tomatierte Gemüsesuppe Brätschnitzel mit Zitrone Schupfnudeln Rotkraut Gebäck		Tagessuppe Vollkorn- Penneteigwaren Tomatensauce mit Basilikum oder Auswahlmenu
MITTWOCH	Salatbuffet und Kresseschaumsuppe Kalbsadrio mit Zwiebelsauce Heidi` Zöpli Kürbisgemüse Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Kresseschaumsuppe Gemüseragout an Weissweinrahmsauce im Blätterteigpastetli Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Tortelloni Ricotta – Spinat- Füllung Kräuterrahmsauce oder Auswahlmenu	SONNTAG	Salatbuffet und Rüebl- Ingwercremesuppe Tessiner Braten vom Schweinshals Kartoffelgratin Buntes Gemüsebouquet Panna Cotta		Tagessuppe Apfelwähe Schlagrahm oder Auswahlmenu
DONNERSTAG	Salatbuffet und Kartoffel-Zitronengrassuppe Pouletfrikassee an Cantadousauce Polenta Sautierte Zucchini Joghurtcreme	Salatbuffet und Kartoffel-Zitronengrassuppe Mediterranes Gemüse im Olivenöl geschwenkt serviert mit Bandnudeln Joghurtcreme	Tagessuppe Gschwellti mit verschiedenen Kräuterquarksauce oder Auswahlmenu	WOCHENHIT	Salatbuffet und Tagessuppe Raclette mit Kartoffeln ,Essiggurken, Perlzwiebeln und Maiskolben Dessert oder Frucht	DEKLARATION	Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien